

Kosten ergo abonnement

Kom niet voor verrassingen te staan en dek het risico op verzuim door fysieke klachten af. Sluit een jaarlijks abonnement af voor uw medewerkers en maak onbeperkt gebruik van onze diensten op het gebied van ergonomisch advies, onboarding van nieuwe medewerkers, werkplekonderzoeken, rapportage of regulier bezoek voor werkplekchecks. De keuze is aan u, ons aanbod varieert van een basis tot zeer uitgebreid pakket, naar gelang de behoefte van uw organisatie.

Start	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Nul meeting, inclusief rapportage 	Op aanvraag
Basis	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Video beelden met oefentherapeut ✓ Instructievideo's onboarding nieuwe werkplek ✓ Volledige toegang online kennisdatabank ✓ Bezoek adviescentrum 	Extra diensten op aanvraag Vanaf € 2,50 per maand
Compleet	Basis + <ul style="list-style-type: none"> ✓ Onboarding nieuwe werkplekken ✓ Werkplek check 1 x per jaar op kantoorlocatie 	Extra diensten op aanvraag Vanaf € 5,00 per maand
Geavanceerd	Compleet + <ul style="list-style-type: none"> ✓ Advisering op de werkplek ✓ Werkplek onderzoek inclusief rapportage (op aanvraag van HR) ✓ Workshops op maat 	All inclusive Vanaf € 7,50 per maand

Bezoek ons expertise centrum of kijk op www.backshop.nl

📞 010 - 470 26 11

✉ info@backshop.nl

📍 backshop.nl

📍 Vareseweg 43, 3047 AT Rotterdam

📍 Minervum 7243, 4817 ZJ Breda

📍 Zandweistraat 12, 4181 CG Waardenburg

BACKSHOPTM
ENJOY ERGONOMICS

BACKSHOPTM
ENJOY ERGONOMICS

Ergo abonnement vanaf €2,50 p.m.

Duidelijkheid - Continuïteit - Optimalisatie



**BACK TO
OFFICE**

Bent u goed voorbereid?
Bezoek backshop.nl
voor nuttige tips.

Uw kennispartner en leverancier voor de gezonde en vitale werkplek

Backshop is in 25 jaar tijd uitgegroeid tot kennispartner van diverse grote en middelgrote organisaties op het gebied van ergonomische werkplekinrichting.

Wij adviseren altijd op integraal niveau. Dit houdt in dat we uitgaan van een

juiste balans tussen de taak die uitgevoerd moet worden, de mens en het product.

Daarbij zorgen wij voor de kennis die nodig is om de aangekochte producten

optimaal te gebruiken. Zodoende wordt het hoogste rendement behaald. Al deze aspecten zijn belangrijk om een zo comfortabel mogelijke werkplek te creëren.

Een veilige en comfortabele werkplek, die uitnodigt tot een actieve werkhouding, voorkomt klachten en haalt het beste uit de mens naar boven.

De wet verplicht werkgevers om ervoor te zorgen dat beeldschermwerk geen gevaar oplevert voor de veiligheid en gezondheid van hun werknemers.

De manier waarop hiervoor gezorgd moet worden is in beperkte mate vastgelegd in verschillende voorschriften waaraan bijvoorbeeld de werkplek moet voldoen. In de risico-inventarisatie en -evaluatie, een overzicht dat de werkgever heeft opgesteld om risico's in de organisatie te kunnen voorkomen, moet expliciet aandacht worden besteed aan beeldscherm werk. Echter, hoe vervolgens invulling te geven aan het beperken van de risico's, daarin wordt geen duidelijke richtlijn gesteld.

Vanuit onze expertise en jarenlange ervaring kunnen wij bevestigen dat in ieder geval van fysieke klachten door beeldschermwerk, voorkomen altijd beter is dan genezen. Voorkomen van klachten doet men door bewustzijn te creëren in de eigen organisatie over gezond gedrag, een gezonde houding en de juiste

hardware om de taak goed en efficiënt uit te kunnen voeren. Al deze componenten samen zorgen ervoor dat de werkplek ergonomisch verantwoord is, wat zoveel wil zeggen als "op de mens en taak aangepast".

Onze dienstverlening op het gebied van advies rondom computergebruik is uitgebreid en varieert van ons online kenniscentrum met nuttige artikelen, tips en instructievideo's tot aan een persoonlijk werkplekonderzoek inclusief rapportage a chteraf. Op basis van uw wensen en de behoefte in de organisatie kunnen wij een compleet plan maken om de risico's van beeldschermwerk te beperken en fysieke problemen bij werknemers te voorkomen.

Daarnaast hebben wij een compleet assortiment aan kantoormeubilair, IT accessoires, muizen en toetsenborden. Hiermee kunnen wij iedere werkplek compleet inrichten. Wij maken graag een offerte op maat.

Check the Facts

5 redenen om een gezonde en comfortabele werkplek te creëren:



Herstel

Bij afwisselend zittend en staand werken pompt het hart ongeveer 10 keer zoveel bloed door het lichaam in vergelijking tot iemand die langdurig zit. Een goede doorbloeding zorgt voor beter herstel van de spieren bij eenzijdig (computer)werk.



Meer creativiteit

Zorg voor voldoende micro- en macro pauzes en maak een korte wandeling om zodoende het creatieve proces te bevorderen en de geest weer ruimte te geven om na te denken.



Verhoogde concentratie

Een regelmatige afwisseling in de houding en een gezonde werkplek zorgen voor een betere doorbloeding naar de hersenen, die hierdoor meer zuurstof krijgen en beter kunnen presteren bij cognitieve functies.



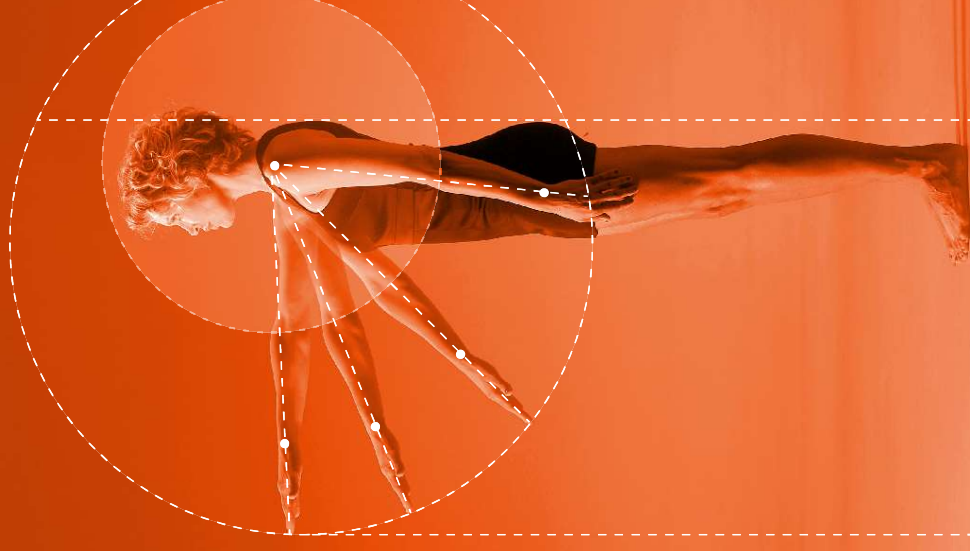
Meer energie

Doordat de werkplek goed afgestemd is op de taak en het lichaam van de persoon die de taak uitvoert, gaat er geen energie verloren aan negatieve invloeden. Niemand is hetzelfde, dus geen werkplek is gelijk.



Hoger rendement

Door de werkplek te verbeteren met daarbij een goe de overdracht van ergonomische kennis, behaal je het hoogste rendement op de investering én uit de medewerker. Laat je adviseren door een deskundige.



Wat kunt u van ons verwachten?

- ✓ Heldere en duidelijke analyse
- ✓ Inzicht in de effecten van huidig en gewijzigd gedrag
- ✓ Tips voor direct individueel resultaat
- ✓ Advisering rond aanpassingen werkplek
- ✓ Eén aanspreekpunt
- ✓ Rendement op korte en lange termijn door bewustwording van gedrag, houding en prestaties